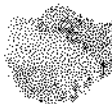


CUM VĂ PUTEȚI PROTEJA?



Spălați-vă frecvent mâinile! Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.



Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute! Mențineți distanța de aproximativ 2 metri între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc sau strănută deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.



Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile! De ce? Mâinile ating multe suprafețe care pot fi contaminate cu virusul. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile contaminate, puteți transfera virusul de la suprafață la voi.



Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți! Când tușiți și strănutați, acoperiți gura și nasul cu pliul cotului sau cu un șervețel; aruncați șervețelul imediat într-un coș închis și curățați-vă mâinile cu un dezinfectant pe bază de alcool sau cu săpun și apă. Dacă strănutați sau tușiți în palme, puteți contamina obiectele sau persoanele pe care le atingeți.



Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul!



Utilizați masca de protecție doar în cazul în care prezentați simptome ca: tuse, strănut, febră sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave! După utilizare, masca va fi eliminată într-o pungă de plastic închisă.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bacău - Evaluarea și Promovarea Sănătății



CUM VĂ PUTEȚI PROTEJA?



Spălați-vă frecvent mâinile! Spălarea și dezinfectarea mâinilor sunt acțiuni decisive pentru a preveni infecția. Mâinile se spală cu apă și săpun cel puțin 20 de secunde. Dacă nu există apă și săpun, puteți folosi un dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool de 60%.



Evitați contactul cu persoane care sunt suspecte de infecții respiratorii acute! Mențineți distanța de aproximativ 2 metri între dumneavoastră și alte persoane, în special când acestea tușesc sau strănută deoarece picăturile de salivă pot transmite virusul de la o distanță apropiată.



Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile! De ce? Mâinile ating multe suprafețe care pot fi contaminate cu virusul. Dacă vă atingeți ochii, nasul sau gura cu mâinile contaminate, puteți transfera virusul de la suprafață la voi.



Acoperiți-vă gura și nasul dacă strănutați sau tușiți! Când tușiți și strănutați, acoperiți gura și nasul cu pliul cotului sau cu un șervețel; aruncați șervețelul imediat într-un coș închis și curățați-vă mâinile cu un dezinfectant pe bază de alcool sau cu săpun și apă. Dacă strănutați sau tușiți în palme, puteți contamina obiectele sau persoanele pe care le atingeți.



Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medicul!



Utilizați masca de protecție doar în cazul în care prezentați simptome ca: tuse, strănut, febră sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave! După utilizare, masca va fi eliminată într-o pungă de plastic închisă.

Direcția de Sănătate Publică a Județului Bacău - Evaluarea și Promovarea Sănătății





CE TREBUIE SĂ ȘTIE POPULAȚIA GENERALĂ DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)

☞ CE ESTE UN CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sunt o familie numeroasă de virusuri care se găsesc atât la animale, cât și la oameni. Coronavirusul nou, denumit recent COVID-19 este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om până la focarul raportat din Wuhan, China, în decembrie 2019.

☞ CUM SE RĂSPÂNDEȘTE NOUL CORONAVIRUS?

Noul coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată, prin picăturile foarte mici generate atunci când o persoană tușește sau strănută.

☞ CE PERSOANE AU UN RISC MAI MARE DE ÎMBOLNĂVIRE?

- ◆ până acum persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (precum diabetul și bolile de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta o formă severă;
- ◆ persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul COVID-19;
- ◆ personalul medical care îngrijește persoane bolnave cu COVID-19.

INFORMAȚI-VĂ NUMAI DE PE SITE-URI OFICIALE:

www.ms.ro

www.aspbacau.ro

www.insp.gov.ro

www.cnscbt.ro



Cetățenii care doresc informații despre situațiile legate de COVID-19, pot apela TelVerde 0800800358, care are program de funcționare de luni până duminică, între orele 8.00 și 23.00.



CE TREBUIE SĂ ȘTIE POPULAȚIA GENERALĂ DESPRE NOUL CORONAVIRUS (Covid-19)

☞ CE ESTE UN CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sunt o familie numeroasă de virusuri care se găsesc atât la animale, cât și la oameni. Coronavirusul nou, denumit recent COVID-19 este o nouă tulpină de coronavirus care nu a fost identificată anterior la om până la focarul raportat din Wuhan, China, în decembrie 2019.

☞ CUM SE RĂSPÂNDEȘTE NOUL CORONAVIRUS?

Noul coronavirus este un virus respirator care se răspândește în primul rând prin contactul cu o persoană infectată, prin picăturile foarte mici generate atunci când o persoană tușește sau strănută.

☞ CE PERSOANE AU UN RISC MAI MARE DE ÎMBOLNĂVIRE?

- ◆ până acum persoanele în vârstă și persoanele cu afecțiuni medicale preexistente (precum diabetul și bolile de inimă) par să fie mai expuse riscului de a dezvolta o formă severă;
- ◆ persoanele care trăiesc sau călătoresc într-o zonă în care circulă virusul COVID-19;
- ◆ personalul medical care îngrijește persoane bolnave cu COVID-19.

INFORMAȚI-VĂ NUMAI DE PE SITE-URI OFICIALE:

www.ms.ro

www.aspbacau.ro

www.insp.gov.ro

www.cnscbt.ro



Cetățenii care doresc informații despre situațiile legate de COVID-19, pot apela TelVerde 0800800358, care are program de funcționare de luni până duminică, între orele 8.00 și 23.00.